

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО РЫБОЛОВСТВУ**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего образования**  
**«КЕРЧЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МОРСКОЙ**  
**ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**  
**СУДОМЕХАНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**СГ.03 Безопасность жизнедеятельности**  
программы подготовки специалистов среднего звена  
по специальности  
**26.02.02 Судостроение**  
Форма обучения: очная

Профиль: технологический

Керчь, 2025 г.

Программа разработана на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования в пределах освоения образовательной программы СПО по специальности 26.02.02 Судостроение

Разработчик:  
Преподаватель

М.В.Пантела

Программа рассмотрена и одобрена на заседании цикловой комиссии физического воспитания и спорта  
Протокол № 9 от 12 мая 2025 г

Программа утверждена на заседании учебно-методического совета Судомеханического техникума ФГБОУ ВО «КГМТУ»  
Протокол № 9 от 14 мая 2025 г

## **СОДЕРЖАНИЕ**

- 1 Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины
- 2 Структура и содержание учебной дисциплины
- 3 Условия реализации учебной дисциплины
- 4 Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной профессиональной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС среднего профессионального образования по специальности 26.02.02 Судостроение.

Учебная дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности обеспечивает формирование общих компетенций по специальности 26.02.02 Судостроение. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих компетенций

ОК 01; ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 07.

## 1.2 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01	Уметь выбирать оптимальные способы решения задач профессиональной деятельности с учетом требований охраны труда, техники безопасности и мероприятий по защите в чрезвычайных ситуациях применительно к различным производственным контекстам.	Знать принципы и методы выбора оптимальных решений задач с учетом требований безопасности жизнедеятельности, включая защиту от вредных и опасных производственных факторов, действия в чрезвычайных ситуациях и соблюдение правил охраны труда.
ОК 02	Уметь использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, включая данные по охране труда, технике безопасности и действиям в чрезвычайных ситуациях, а также применять информационные технологии для решения задач профессиональной деятельности с учетом требований безопасности жизнедеятельности.	Знать принципы и методы использования современных средств поиска, анализа и интерпретации информации в области безопасности жизнедеятельности, включая нормативно-правовые акты, технические регламенты и стандарты по охране труда, а также способы применения информационных технологий для оценки и управления рисками в профессиональной деятельности.
ОК 04	Уметь эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде, соблюдая правила техники безопасности, координировать действия при возникновении	Знать принципы и методы эффективного взаимодействия и работы в коллективе и команде с учетом требований безопасности жизнедеятельности, включая организацию действий при

	<p>чрезвычайных ситуаций, осуществлять обмен информацией о потенциальных угрозах и способах их предотвращения, а также проводить совместные мероприятия по обеспечению безопасности жизнедеятельности.</p>	<p>чрезвычайных ситуациях, правила координации мероприятий по защите от опасных факторов, способы информационного обмена в условиях потенциальных угроз и методики совместной работы по обеспечению безопасности производственной деятельности.</p>
ОК 06	<p>Уметь проявлять гражданско-патриотическую позицию в вопросах безопасности, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей при решении задач обеспечения безопасности личности и общества, в том числе с учетом особенностей межнациональных и межрелигиозных отношений в контексте чрезвычайных ситуаций, применять стандарты антикоррупционного поведения.</p>	<p>Знать основы проявления гражданско-патриотической позиции в сфере безопасности жизнедеятельности, принципы и методы формирования осознанного безопасного поведения на основе традиционных российских ценностей, включая особенности обеспечения безопасности в многонациональных коллективах при возникновении чрезвычайных ситуаций.</p>
ОК 07	<p>Уметь применять и осуществлять действия по сохранению природных и материальных ресурсов в условиях чрезвычайных ситуаций, эффективно использовать средства защиты и аварийно-спасательное оборудование, принимать обоснованные решения в условиях угрозы возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций, оказывать первую помощь и обеспечивать собственную безопасность и безопасность окружающих.</p>	<p>Знать теоретические основы и практические алгоритмы действий в чрезвычайных ситуациях, методы оценки эффективности мероприятий по обеспечению безопасности жизнедеятельности, способы применения средств индивидуальной и коллективной защиты, правила поведения при возникновении опасных факторов, характеристики различных видов чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также способы прогнозирования и предотвращения их последствий.</p>

## **2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	<b>68</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	42
практические занятия	26
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и форма организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Устойчивость объектов экономики и охрана труда</b>			
<b>Тема 1. Устойчивость объектов экономики</b>	<b>Всего часов по теме</b>	<b>6</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b>	4	ОК 01, ОК 02, ОК 07
	Цели и задачи БЖ. Виды ЧС Общие понятия об устойчивости объектов экономики в ЧС. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов.		
	<b>В том числе практических занятий:</b>	2	
	№ 1. Разработка и планирование действий ГО объекта	2	
<b>Тема 2. Охрана труда и безопасность производства</b>	<b>Всего часов по теме</b>	<b>12</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b>	8	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Трудовая деятельность Основные документы по охране труда. Права и обязанности работодателя в области охраны труда Права и обязанности работника в области охраны труда Служба охраны труда Мероприятия по охране труда Обучение и инструктажи. НС и профессиональные заболевания Установление и расследование НС и ПЗ		

	Условия труда. Аттестация рабочих мест. Безопасность рабочего места СКЗ. ОПФ и ВПФ: идентификация и защита Экобиозащитная техника Материальные затраты на охрану труда Электробезопасность Пожаровзрывобезопасность.		
	<b>В том числе практических занятий:</b>	<b>4</b>	
	№ 2. Отработка действий при ЧС на рабочем месте. № 3. Отработка действий по ПМП при травмах на рабочем месте	2 2	
<b>Раздел 2.Основы военной службы</b>			
<b>Тема 1. Основы обороны государства</b>	<b>Всего часов по теме</b>	<b>4</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b>	4	ОК 02, ОК 06
	Военно-патриотическое воспитание Физическая подготовка и здоровый образ жизни Психологическая подготовка		
<b>Тема 2. Военная служба</b>	<b>Всего часов по теме</b>	<b>10</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b>	10	ОК 02, ОК 04, ОК 06
	Военная служба-особый вид государственной службы Воинская обязанность. Военно-учётные специальности Призыв и прохождение военной службы Воинские должности и звания Права военнослужащих Размещение и быт военнослужащих Общевоинские уставы Устав внутренней службы Общие обязанности военнослужащих. Обязанности солдата		

	Суточный наряд Устав гарнизонной и караульной службы Обязанности дневального по роте Организация караульной службы Часовой Дисциплинарный устав. Психологическая подготовка молодёжи к службе		
<b>Тема 3. Основы огневой подготовки</b>	<b>Всего часов по теме</b>	<b>14</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b>	6	ОК 06
	Устройство АК Порядок разборки АК Обслуживание и подготовка АК к стрельбе Правила стрельбы.		
	<b>В том числе практических и лабораторных занятий:</b>		
	№ 4. Отработка последовательности разборки и сборки АК	2	
	№ 5. Отработка последовательности разборки и сборки АК	2	
	№ 6. Отработка подготовки автомата к стрельбе	2	
	№ 7. Стрельба из пневматической винтовки	2	
<b>Тема 4. Основы строевой подготовки</b>	<b>Всего часов по теме</b>	<b>6</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК 04, ОК 06
	Общие положения и понятия Строй и управление им.		
	<b>В том числе практических и лабораторных занятий:</b>	<b>4</b>	
	№ 8. Построение и перестроения. № 9. Выполнение воинского приветствия в составе отделения, взвода.	2 2	
<b>Тема 5. Основы топографии</b>	<b>Всего часов по теме</b>	<b>8</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b>	4	ОК 01, ОК 02,
	Сведения о местности Основы ориентирования и целеуказания		

	Топографическая карта		ОК 04
	<b>В том числе практических и лабораторных занятий:</b>	<b>4</b>	
	№ 10. Ориентирование на местности без карты	2	
	№ 11. Работа с картой в классе. Система координат	2	
<b>Тема 6. Основы тактики</b>	<b>Всего часов по теме</b>	<b>8</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b>	4	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Современный бой Задачи подразделений в бою		
	<b>В том числе практических и лабораторных занятий:</b>	<b>4</b>	
	№ 12. Отработка действий солдата в бою и обороне	2	
	№ 13. Отработка действий солдата в бою и обороне	2	
<b>Всего:</b>		<b>68</b>	

### **3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1 Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрен кабинет безопасности жизнедеятельности, оснащенный оборудованием:**

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места по количеству обучающихся;
- комплекты индивидуальных средств защиты;
- огнетушители углекислотные (учебные);
- учебные автоматы АК-105;
- медицинская аптечка;
- пособия на печатной основе (таблицы, плакаты и т.д.);

#### **3.2 Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список, может быть дополнен новыми изданиями.

##### **3.2.1 Основные электронные издания:**

1. Основы безопасности и защиты Родины. Безопасность человека : учебник и практикум для среднего профессионального образования / под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 413 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-19839-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/569244>
2. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности и защите Родины : учебник для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 190 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-20357-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/562498>
3. Резчиков, Е. А. Организация защиты населения и территорий : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 205 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-20034-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/569256>

### 3.2.2 Дополнительная литература:

1. Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 641 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17728-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. с. 16 — URL: <https://urait.ru/bcode/561871/p.16>
2. Суворова, Г. М. Безопасность жизнедеятельности. Психологические основы безопасности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 174 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17247-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. с. 1 — URL: <https://urait.ru/bcode/532700/p.1>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<b>Умение</b> организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	правильность организации проведения мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Экспертная оценка результатов деятельности обучающегося при выполнении и защите результатов практических занятий, выполнении домашних работ, тестирования и других видов текущего контроля. Промежуточная аттестация
<b>Умение</b> предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	правильность применения профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	
<b>Умение</b> использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения	Правильное использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применение первичных средств пожаротушения	
<b>Умение</b> ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	правильное ориентирование в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельное определение среди них родственных полученной специальности	
<b>Умение</b> применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	правильное применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	
<b>Умение</b> владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	правильное владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	
<b>Умение</b> оказывать первую помощь пострадавшим	правильное оказание первой помощи пострадавшим	
<b>Знания</b> принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки	понимание принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных	Экспертная оценка результатов деятельности обучающегося при выполнении и защите

последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	результатов практических занятий, выполнении домашних работ, тестирования и других видов текущего контроля. Промежуточная аттестация
<b>Знание</b> основных видов потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	определение основных видов потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации;	
<b>Знание</b> основ военной службы и обороны государства	понимание основ военной службы и обороны государства	
<b>Знание</b> задач и основных мероприятий гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения	определение задач и основных мероприятий гражданской обороны, способов защиты населения от оружия массового поражения	
<b>Знание</b> мер пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	определение мер пожарной безопасности и правил безопасного поведения при пожарах	
<b>Знание</b> организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	понимание порядка организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	
<b>Знание</b> основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	классификация основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	
<b>Знание</b> области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	понимание области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	
<b>Знание</b> порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим	понимание порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим	